



## REDAKCIJAS SLEJA

### Jaunais 2015.gads ir iesācies!

Lai gan pagājis tikai pirmais mēnesis, visi jau ir ieslīguši savā skolas ikdienā un mācībās. Lai gan agrā celšanās un mājasdarbi reti kuru priecē, taču atkal satikšanās ar draugiem un klasesbiedriem liek uz to visu paskatīties no citas puses. Nevajag aizmirst, ka ģimnāzija ir skola, kur ir daudz iespēju pierādīt sevi, pārbaudot savas zināšanas, piedaloties skolas pasākumos. Jau 10.-12.klašu skolēniem bija iespēja sevi pierādīt erudīcijas konkursā „Parole – Latvija”, bet visi jo īpaši gaida „Mūzikas balvu” ar interesantu tēmu, kas ir ne tikai aizraujoša, bet arī ļauj izzināt Madonas novada muzikālo pusi. Ir jau tri atkal domāt priekšnesumus un izrauties no ikdienas rutīnas. Darbošanās kopā un lēmumu pieņemšana vienmēr ir spējusi stiprināt klases garu.

Šis gads iesācies arī ar aktīvu ģimnāzistu dalību mācību priekšmetu olimpiādēs un konkursos, kā, piemēram, „Gudrs vēl gudrāks”. Mūsējie ar panākumiem darbojas arī Jauno ģeogrāfu skolā. Madonas Valsts ģimnāzija var lepoties ar saviem audzēkņiem.

Laiks ārā arī ir diezgan mainīgs, bet, sniegam uzsniegot, sporta stundās sākās slēpošana, kas, piemēram, man kā nesportiskai



personai, nav tas laimīgākais brīdis. Bet man patīk šis gaišais laiks, jo varu to veltīt pārdomām, uzstādīt jaunus mērķus un apņemšanos labāk mācīties.

Turpināsim centīgi mācīties, tieksimies uz augstākiem mērķiem, jo esam taču ģimnāzisti. Mums ir jānes skolas vārds pasaulē!

**Krista Kalupiece (8.)**

## “Lielā Mūzikas balva” pieskandinās ģimnāziju

“Forte”, Oskars Deigelis, Vītoli ģimene, Jānis Apeinis un daudzi citi. Šie mūziķu vārdi mums daudziem ir pazīstami un dzirdēti, bet vai mēs zinām, no kura novada nāk šie mūziķi? Viņi ir mūsējie – Madonas bijušā rajona mūziķi. Lielās Mūzikas balvas tēma bija pārsteigums visiem, jo daudzi to negaidīja, tāpēc uz nelielu interviju aicināju kultūras sektora vadītāju **Aneti Vītoliņu**.

### Kā radās ideja par Lielo Mūzikas balvu?

“Mūzikas balva” Madonas Valsts ģimnāzijā ir vairākus gadus saglabājusies tradīcija, kura palīdz jauniešiem vairāk iepazīt latviešu mūziķus, dziesmas no teātra izrādēm un mūzikliem, kā arī tas saliedē klases.

### Kādēļ šogad tieši šāda tēma?

Mēs skolēnu padomē izteicām dažādas idejas, taču beigās nonācām pie vienas – “Madonas rajona mūziķi, grupas”. Tādējādi mēs vēlējamies parādīt klausītājiem un arī pašiem skolēniem, cik daudz mākslinieku ir Madonas rajonā. Personīgi es uzskatu, ka tēma ir plaša un ļoti interesanta gan skolēniem, gan

pārējiem, kuri iesaistījās mākslinieku meklēšanā. Varu uzskatīt, ka neradās problēmas ar to atrašanu, kā arī varēja uzzināt kādus jaunus māksliniekus, kas dzīvo Madonas rajonā.

### Vai tēmas izvēlē saskāries arī ar kādiem mīnusiem?

Protams, ne jau vienmēr visiem var izpatikt, tāpēc kā mīnusu varu minēt, ka nebija pārāk lielas ieinteresētības dažiem skolēniem par mūziķiem Madonas rajonā.

Pēc šīs intervijas var spriest, ka šī gada koncerts būs emocijām bagāts, lieliskiem iespaidiem un radošā gara pilns. Novēlu katrai klasei atrast ko kopīgu ar viņu izvēlēto mūziķi, lai vieglāk būtu atveidot viņa tēlu un parādīt to, ka Madonas novads ir viens no dziedošākajiem un radošākajiem novadiem Latvijā!

Mazliet skumdina fakts, ka lielās slimošanas dēļ pasākums pārcelts, bet tā ir iespēja uzlabot savus priekšnesumus!

**Elīna Kolna (10.a)**

## ĪSZIŅAS

- Janvāra mēnesī aktīvi notiek novada mācību priekšmetu olimpiādes. Piedalās un laurus plūc arī ģimnāzisti.
- 16.janvārī Madonas Valsts ģimnāzijā norisinājās reģionālais turnīrs biznesa simulācijas spēlei “TITAN”. Vairākas komandas izcīna iespēju spēli spēlēt arī valsts mēroga finālā.
- 17.janvārī Madonas kultūras namā notika Mis un Misters Madona 2015 dalībnieku atlase. Pretendentu vidū arī ģimnāzisti.
- 20. janvārī skolā pie 10.b klases viesojās erudīcijas spēles „Gudrs, vēl gudrāks” filmēšanas komanda!
- 21.janvārī notika erudītu konkurss humanitārajās un sociālajās zinātnēs “Parole - Latvija”.
- 21.janvārī vecāku diena. Uz sapulci sanāk 10.klašu skolēnu vecāki.
- 21.janvārī tiek nodota ģimnāzijā savāktā elektrotehnika. Veci datori, printeri, ledusskapis, televizors un veļasmašīna—kopā vairāk nekā 600 kg.
- Skolā aktīvi ceļo vīrusi, tāpēc, lai pasargātu veselos, Lielā Mūzikas balva pārcelta uz 5.februāri.
- 9. februārī Madonas sporta centrā visi pulcēsimies, lai skatītos ikgadējo MVĢ aerobikas konkursu.

**Žanete Zirne (11.c)**



## Pirmais semestris prezidentes amatā

Kā viens no atskaites punktiem prezidenta, premjerministra, Saeimas darbam bieži vien ir pirmās 100 dienas. Arī „Maģiskā”, aicinot uz sarunu Skolēnu Padomes prezidenti **Gundegu Elīzu Viļčevsku**, noskaidroja, kā pagājis pirmais prezidēšanas laiks Madonas Valsts ģimnāzijā, par atskaites punktu gan ņēmām I semestri.

**Kā pagāja pirmais mācību pusgads kā jaunajai Skolēnu Padomes prezidentei?**

Aktīvi, pozitīvi un arī pārsteigumiem pilni.

**Vai jau bijuši gadījumi, kad vajadzēja tikt galā vienai pašai ar Skolēnu Padomes darba vadīšanu, bez citu palīdzības?**

Pārsvarā nē, jo man ir ļoti laba komanda, tāpēc vienmēr viss tiek izdarīts pēc iespējas labāk. Viņi dažreiz pakonsultējas, lai uzzinātu, kas tieši jādara, tādēļ viss notiek tā, kā tam vajadzētu.

**Gada sākumā, kļūstot par MVĢ Skolēnu Padomes prezidentu, Tu devi solījumus. Vai Tu jau esi ķērusies pie to pildīšanas?**

Jā, viens no solījumiem bija dzejas dienas jeb mākslas dienas izveide. Šis pasākums notiks jau aprīlī. Tiks veidota skolēnu glezniņu izstāde, dzejas lasījumi un koncertiņš.

**Vai skolēnu un skolotāju attieksme pret Tevi ir mainījusies, kopš esi Skolēnu padomes prezidente?**

Jā, teikšu, ka skolēni pret mani izturas ar lielāku cieņu, nekā pirms tam. Arī skolotāju atbalsts ir lielāks. Tomēr vislielākais atbalsts ir tieši no tiem, kuri iesaistās ārpuskolas darbos un pasākumos.

**Vai abi pārējie Skolēnu Padomes prezidenta kandidāti tiktu galā ar prezidenta amata pienākumiem?**

Domāju, ka Laine būtu tikusi galā ļoti labi. Manuprāt, tas būtu viņai devis ļoti lielu pieredzi, tas viņai būtu nācis tikai par labu, viņa vairāk noticētu sev un savām



spējām, pastāvētu par sevi vairāk un atvērtos ne tikai jaunām idejām, bet arī cilvēkiem.

Domāju, ka arī Māris būtu ļoti ticis galā ar pienākumiem. Tas viņam sniegtu ne tikai vairāk popularitāti un zināšanas, bet arī, protams, pieredzi.

**Kā Tu domā, kas mainītos, ja arī nākamgad Tu joprojām būtu Skolēnu Padomes prezidente?**

Ir ļoti grūti ko prognozēt, jo laika ir maz. Pārāk maz, lai realizētu visas ieceres. Laika nav ne skolotājiem, ne skolēniem, bet domāju, ka varētu iespēt kaut nedaudz no plānotā. Domāju, ka varētu realizēt domu par labdarību, bet, ja paveiksies, iespēsim vēl šajā pusgadā!

**Paldies par interviju un lai Tev veiksmīgs turpmākais darbs!**

Iluta Žigure (8.)

## Ēnu diena

Ēnu diena ir pasaulē atpazīstama un atzīta *Junior Achievement* karjeras izglītības programma 1.-12. klašu skolēniem, kuras laikā skolēni apmeklē kādu darba vietu un 4 – 6 stundu garumā vēro interesējošās profesijas pārstāvja darba ikdienu. Latvijā Ēnu diena ir biznesa izglītības biedrības *JA-YE Latvija* reģistrēta preču zīme.

Ēnu dienas mērķis ir iepazīstināt skolēnus ar dažādu profesiju un nozaru prasībām, lai palīdzētu jauniešiem izvēlēties profesiju un atbilstoši sagatavotos darba tirgum.

Sogad Ēnu diena notiks 11.februārī, un tajā piedalās visi ģimnāzijas skolēni.

Daži ieteikumi skolēniem:

- Interesējieties laicīgi par vēlamās profesijas darba vietu!
- Iepazīstieties ar mācību materiāliem, darba lapām, aktuālo informāciju [www.enudiena.lv](http://www.enudiena.lv)!
- Ja mājas lapā [www.enudiena.lv](http://www.enudiena.lv) neatrodiet interesējošas ēnu vietas, paši sazinieties iepriekš ar ēnu devēju, nosūtot savlaicīgi savu motivācijas vēstuli, kā arī sazvānieties ar ēnu devēju un pārliecinoties par ēnošanas iespējām!



## Skolas draudzējas

Pēc labi aizvadīta ziemas brīvlaika, pirmās mācību nedēļas noslēgumā, 9.janvārī skolēnu padomes pārstāvji devās īpašā uzdevumā. Kur viņi devās un ko viņi darīja? Par to vairāk pastāstīja Gundega Elīza Viļčevska: „Mēs braucām uz Valsts ģimnāziju sadraudzības balli Valmieras Valsts ģimnāzijā. Balle notika „The Great Gatsby” stilā. Priecē, ka mēs – Madonas Valsts ģimnāzijas skolēnu padomes pārstāvji - bijām ļoti atbilstoši apģērbusies. Pasākumā mēs prezentējām savu skolu, atbildot uz jautājumu: "Kāpēc mūsu skola ir visdraudzīgākā?"



Dziedājām kopā ar Daci Cakuli. Vakara gaitā bija dažādas iepazīšanās spēles, ekskursija pa skolu. Tad sākās balle. Muzicēja Valmieras Valsts ģimnāzijas skolēnu mūzikas grupa. Sastaptie cilvēki arī bija interesanti. Organizatori- malači, Valmieras Valsts

ģimnāzijas skolēni šo pasākumu rīkoja bez skolotāju līdzdalības. Pasākums kopumā bija jauks, un paldies tiem, kas pārstāvēja mūsu skolas padomi!”

Alise Dmitrijeva (12.c)

## Labākos noskaidro erudīcijas konkursā

Š.g. 21. janvārī Madonas Valsts ģimnāzijas 10.-12. klašu skolēniem tika dota iespēja pārbaudīt savas zināšanas, piedaloties erudīcijas konkursā „Parole – Latvija”. Pirmajā kārtā par iekļūšanu finālā cīnījās 10., tad 11. un 12. klašu komandas.

Katrā komandā bija trīs dalībnieki. Konkursa dalībniekiem tika uzdoti dažādas sarežģītības pakāpes jautājumi par tādām tēmām kā latviešu literatūra, Latvijas politika, Latvijas ģeogrāfija, latviešu valoda, Latvijas vēsture u.c. Bija arī pāris „āķīgu” jautājumu, tomēr komandu dalībnieki prata labi sadarboties, likt kopā savas zināšanas un galu galā nonākt pie pareizās atbildes.

Liela nozīme šajā konkursā bija ne tikai skolēnu jau gūtajām zināšanām un pieredzei, bet arī spējai ātri pārslēgties no vienas tēmas uz otru, kas nebūt nav viegli un mazsvarīgi šādā konkursā. Labāk veicās tiem, kam piemīt ātra reakcija, jo, tiklīdz tika uzdots jautājums, komandas drīkstēja spiest pogu un atbildēt tādā secībā, kādā tika nospiesta poga. Par katru pareizu atbildi bija iespējams iegūt dažādu punktu skaitu vērtībā no 20 līdz 100 (atkarībā no tā,

cik punktu vērts ir katrs jautājums). Nākamo tēmu varēja izvēlēties komanda, kas pareizi atbildēja uz iepriekšējo jautājumu. Ja uz jautājumu tika sniegta nepareiza atbilde, komandai noteiktais punktu skaits tika noņemts nost, līdz ar to dažām komandām rezultāts mēdza aiziet mīnusos.

Finālā iekļuva 10.b, 11.b un 12.b klases komandas. Šīs komandas bija ieguvušas vislielāko punktu skaitu pirmajā kārtā un tikpat veiksmīgi turpināja pierādīt savas zināšanas arī finālā. Erudītākie izrādījās 12.b klases skolēni, tomēr pārējo komandu dalībnieki par to neskuma un jutās gandarīti un priecīgi par paveikto.

Katrs no dalībniekiem un arī atbalstītājiem, kas bija atnākuši uzmundrināt komandas, uzzināja kaut ko jaunu un labi pavadīja laiku, jo visa konkursa garumā šeit valdīja pozitīva un brīva gaisotne. Šāda veida konkursi varētu notikt biežāk, tā būtu patiesi lieliska un vērtīga tradīcija mūsu skolā.

Kintija Smoča (11.a)



## Uz slēpēm

Lai gan 21.gs. jaunatnei ne īpaši patīk aukstums, tomēr maz ir tādu, kuri nesteidz izmantot radušos izdevību - baudīt ziemu, kamēr tā vēl ir.

Latvija nav vienīgā valsts, kuru ir skāris siltumnīcas efekts jeb globālā sasilšana. Pagājušo gadu mums tikpat kā nebija sniega, un daudzi jau sāka atmet cerības par nākamo sezonu, proti, šo. Taču mums ir uzspīdējusi veiksmē, un šogad sniega netrūkst, parki, slēpošanas kalni un, protams, mūsu pašu iemīļotais priežu kalniņš tā vien gaida lielus un mazus, lai šļūktu ar ragaviņām, „ābolīti” vai nesteidzoties apslēpotu kādu līkumu starp trijām priedēm.

Šo izdevību izmanto arī skolas. Mūsu skolai tā ir kā tradīcija - katru gadu slēpot. Protams, vairums skolēnu par to nav īpaši priecīgi, jo ir nedaudz jāpiepūlas, lai uzvilktu slēpju zābakus, tos piestiprinātu pie slēpēm un, pielietojot savu fizisko spēku, ar nūjām atstumtos. Ikviens var izbaudīt to, kā ir slēpot, un to, kā ir „iestādīt pirmo rāceni” laižoties no kalniņa. Tiem, kuri patiešām slēpes redz pirmo reizi mūžā, nebūs liegta skolotāju palīdzība, un pirmo soļu apgūšana garantēta.

Madona ir ļoti sportiska pilsēta, ar lielisku sporta skolu, kura piedāvā apgūt daudz un dažādus

sporta veidus. Daudz ir skolēnu, kuri pēc skolas dodas uz sporta un atpūtas bāzi, „Smeceris sils”, lai tur, nedaudz atvelkot elpu no mācībām, trenētos. Šajā ziņā ģimnāzija ir tikai un vienīgi ieguvēja. Skolēnu vidū ir labi biatlonisti un slēpotāji, kuri šajā aukstajā gadalaikā spēj sasniegt augstus rezultātus slēpošanā, tā aizstāvēt arī skolas godu.

16.janvārī norisinājās FISHER ziemas skolēnu čempionāts. Neierasti, taču pavisam noteikti aizraujoši bija vērot, kā skolēni dodas SUPER sprinta distancē, 200 m aplī. Lai tiktu līdz finišam, jāpārvar divi līkumi un pavisam nedaudz taisnes. Šoreiz sportisti cīnījās cik spēka, rezultāti nelika vilties-iegūtas 3 pirmās vietas (Raimo Viņants, Klinta Bičevska, Ieva Pūce), 3 otrās vietas (Niks Saulītis, Toms Zvirgzdiņš, Agnija Nagle) un 1 trešā vieta (Karīna Pitkeviča). Svarīgi ir arī tas, ka cīņa nenotiek starp sportistiem vien, bet arī starp skolām. Tā skola, kurai izdosies iegūt vislabākos rezultātus 4 posmu kopsummā, iegūs 1000 € sporta inventāra iegādei. Tad nu jānovēl veiksmē un panākumi sportistiem atlikušajos trīs posmos, lai Madonas Valsts ģimnāzijas vārds izskanētu visā Latvijā.

Ieva Pūce (9.a)

## “Gudrs, vēl gudrāks” piedalās mūsējie

Šogad mūsu skolu LTV1 erudīcijas spēlē „Gudrs, vēl gudrāks” pārstāvējuši vairāki ģimnāzisti – Linda Amura no 8.klases, Ieva Pūce no 9.a klases, kā arī divas 10.b klases meitenes - Viktorija Ladiga un Rebeka Birziņa.

Mazliet vairāk par to, kāpēc izlēma piedalīties un kādi ir iespaidi filmējoties, pastāstīja **Rebeka**, kura erudīcijas spēlē veiksmi izmēģina jau otro reizi:

„Pirmajā reizē es izlēmu piedalīties „Gudrs, vēl gudrāks”, jo tas izskatījās interesanti un bija iespēja noderīgā veidā kavēt skolu. Otrajā reizē es jau zināju, ka būs jautri un pieteicos vēlreiz. Tad, kad mani izvēlējās, es sāku nožēlot, bet tomēr bija ļoti interesanti.

Vislielākās pārmaiņas bija tajā, ka iepriekš filmēšana likās ļoti viegla, jo jau pēc pirmās kārtas tiku apsēsties malā un vairs neparko nebija jāuztraucas. Šogad izrādījās, ka nav tik vienkārši visu dienu pavadīt kājās un piedomāt, ko runā, jo visu laiku esi pieslēgts mikrofonam. Filmēšanas grupa

bija ļoti draudzīga un atbalstoša.”

Vaicājot, ko no šī raidījuma **Rebeka** ir ieguvusi un ko viņasprāt nozīmē gudrība, viņa atbildēja: "Turpmāk dzīvē man noderēs spēja koncentrēties, īsā laikā izlemt atbildi un atsaukt atmiņā zināmas lietas. Manuprāt, gudrība ir ne tikai teorētiskās zināšanas par lietām, ko tev māca skolā, bet arī praktiskās zināšanas un lietas, bez kurām nevar pat izdzīvot. Skolā var arī iemācīties otro, bet tā apgūvē daudz svarīgāka ir ikdiena."

Televizora ekrānos atlases spēlē Rebeku varēs redzēt 6. februārī, bet Viktoriju - 13. februārī. Tā kā Rebeka atlases spēlē iekļuva finālā, tad viņu ekrānos redzēsīm arī 10.klašu skolēnu fināla spēlē.

Šobrīd līdz 5.februārim pieteikties spēlei var 11. klašu skolēni, bet līdz 5.martam - 12.klašu skolēni!

Lauma Zariņa (10.b)



## SMU - apgrūtinājums vai ieguvums

Skolēnu mācību uzņēmums jeb SMU ir skolēnu veidots un vadīts mācību uzņēmums, kura darbībai piemīt izglītojošs raksturs.



**SMU**  
skolēnu mācību uzņēmums  
ar Swedbank atbalstu

SMU mācību nolūkos pilda īsta uzņēmuma funkcijas un darbojas reālā vidē – skolēni ražo un pārdod preces vai pakalpojumus.

SMU darbības laikā ir iespējams piedalīties gadatirgos un festivālos, kur SMU ir iespēja prezentēt un pārdot savu produktu, skolēniem - iepazīties ar jauniem draugiem. Skolēnu mācību uzņēmumi arī tiek vērtēti, ja SMU ir iekļuvis labāko Latvijas SMU vidū, tad skolēniem ir iespēja piedalīties Latvijas SMU finālā un nokļūt Eiropas SMU finālā.

Mūsu skolā darbojas vairāki šādi uzņēmumi. Darbojoties uzņēmumā, skolēni ārpus mācību laika, bieži vien brīvdienās, vēl nodarbojas ar uzņēmējdarbību—ražo preces, doma par reklāmu, brauc uz tirdziņiem, kārtro grāmatvedības lietas u.c. Kas mudina skolēnus uzņemties šos papildus pienākumus? Lūk, dažu ģimnāzijas SMU pārstāvju viedokļi par un ap viņu uzņēmumiem.

### SMU "Azote"

#### Renāte Saulīte (11.b), Līva Mazkalniņa(12.c):

Interese par savu skolēnu mācību uzņēmumu veidojās jau pagājušogad, kad klasesbiedrenes guva panākumus un balvas par veiksmīgu uzņēmējdarbību, kā arī pelnīja labas atzīmes ekonomikā par ieguldīto darbu. No malas tas neizskatījās nemaz tik grūti - un kas zina, domāju, varbūt man iepatiksies, un varēšu nākotni saistīt ar biznesu. Lieki piebilst, ka darbs pie sava SMU nav nemaz tik viegls, dažkārt SMU apvienošana ar skolu rada grūtības, jo svarīgākas liekas skolas lietas, un bieži priekš SMU jāvelta laiks arī brīvdienās. Visgrūtākais bija izdomāt veiksmīgu ideju, ar ko tieši nodarboties. Šī mācību gada beigās uzņēmumu, kā visi, likvidēšu, un vismaz esmu sapratusi, ka uzņēmējdarbība nav gluži mana lieta, bet iesaku katram pamēģināt, jo nekad jau nevar zināt!

### SMU „WoodYear”

#### Rēzija Vīgante (11.b):

SMU izveidoju ne tikai JA-YA Latvija sertifikāta dēļ. Tas sniedz arī lielu pieredzi uzņēmējdarbībā, kā arī ir kā neliels piedzīvojums, kurā ir gan plusi, gan mīnusi.

Ļoti svarīgi ir izvēlēties labu komandu - tādu, ar kuru neradīsies daudz domstarpību un strīdu, bet arī, lai katram ir savs viedoklis, kuru jāprot pasniegt. Nākas

arī bieži uzklaut citu viedokli un kritiku, kas ir jārespektē. No komandas un līdera ir atkarīgs tas, cik ātri ies uz priekšu darbi un kā veiksies. Protams, ka ir grūti

apvienot ar mācībām un ir jāreķinās ar to, ka sekmes nebūs ļoti augstas, bet tas ir tā vērts, tādēļ arī iesaku to citiem, kaut vai pieredzes dēļ.

### SMU „Bours”

#### Undīne Skuja (12.a):

Bija vairākas idejas, bet par raga pogu ražošanu iedrošināja skolotāja Iveta Vabule. Sākumā nezināju, vai tā ir laba ideja, jo nebiju saskārusies ar raga apstrādi. Bet, kad viss sākās, tad arī viss tika apgūts un paveikts. Svarīgi, lai ir laba komanda un sadalīti pienākumi, lai nav tā, ka visu dara viens. Bet katrā komandā jābūt līderim, kas koordinē notiekošo. Protams, SMU nedaudz ietekmē ne tikai brīvo laiku, bet arī skolu, bet tā ir praktiska pieredze, ko citur nevar iegūt, tādēļ tas ir jāizmanto. SMU dod ne tikai pieredzi komandas darbā, bet arī rada ieskatu uzņēmējdarbībā. Tā ir iespēja iegūt sakarus un pat apciemot kādu citu valsti. Visiem ieteiktu saņemties un veidot SMU, jo jūs būsiet tikai uzvarētāji.

### Krišjānis Kucins (9.b):

Mūsu SMU “Koka spēks” piedāvā iestādīt koku jūsu vietā. Tas nozīmē - jūs iegādājaties no mums sertifikātu, kas apliecina - jūs esat iestādījis koku un mēs jūsu vietā pavasarī iestādām koku Latvijas mežos un, protams, aizsūtām jums gan koka atrašanās vietu, gan fotogrāfiju uz jūsu e-pastu... Ideja radās tā, ka firmas kolēģis stādīja mežu, un mēs sapratām, ja grib tā vienkārši savam priekam iestādīt mežā koku, tas sanāk dārgi un sarežģīti, tāpēc mēs dibinājām uzņēmumu, kas piedāvā lēti un vienkārši katram iegūt savu koku un sajūtu, ka ir stādīts mežs. Tā ir arī lieliska dāvana tuviniekiem, ko uz svētkiem īpaši izmantoja. Uzņēmumam veicas labi, cilvēkiem patīk, pārsteidzoši daudz sertifikātu jau ir pārdots. Rīgā esam ieguvuši Vislatvijas SMU gadatirgus uzvaru nominācijā “sociāli atbildīgs uzņēmums”. Apvienot ar mācībām nav problēmu, jo esam trīs cilvēki, un īpaši uz mācībām neiespringstam, grūtāk ir savienot ar ārpuskolas aktivitātēm...

**Guna Šulmane (12.a)**



## Lieliski aizvadīts Ziemassvētku pasākums

Pirmā semestra pirmspēdējā dienā ģimnāzijā notika tradicionālais Ziemassvētku pasākums un balle. Šogad pasākuma vienojošā tēma bija dažādu svētku apsveikuma kartiņas. Aicinājām dažu klašu pārstāvjus pastāstīt par savas klases priekšnesumiem:

**7.klase** uzstājās par tēmu "Vīriešu diena" jeb "Padomju armijas un jūras kara flotes diena": „Ideja radās ātri, jo negribējām būt vieni no pēdējiem, kuri iesniedza savu tēmu. Mēģinājām 6 reizes, bet uz skatuves radās maza kļūdiņa, ko izdevās ideāli paslēpt no skatītājiem. Kopumā viss bija labi, bet pašiem gribējās izdomāt kaut ko vairāk ar humoru.”

**8.klase:** „Mūsu tēma - dzimšanas diena. Ļoti maz gatavojāmies. Pirmā ideja bija video, kurā būs labās dzimšanas dienas svinības un sliktā dzimšanas diena. Pirmo tēmu izdomāja klases zēni. Diemžēl nesanāca sadalīt lomas, jo priekšnesumā grib piedalīties visi. Tāpēc izdomājām jaunu priekšnesumu, ar kuru arī uzstājāmies pasākumā. Dejojām ar lielu enerģiju, tāpēc arī priekšnesums izdevās izcili. Ļoti patīkami, ka skolotāja Iveta Vabule mūs paslavēja.”

**9.a klase:** „Mūsu tēma - “1. aprīlis”, un priekšnesuma nosaukums bija “Melu detektors 8000”. Ideja radās, skatoties kalendārā, un pašiem arī gribējās kaut ko humoristisku. Tā bija vistīrākā improvizācija.”

**11.a klase** „Tēma - Jūras svētki”. Iepriekš bija daudz ideju, bet tās jau bija aizņēmušas citas klases, un beigu beigās ideja radās, iedomājoties par vasaru. Mēģinājām diezgan maz, sākām pēdējā nedēļā, bet tomēr viss izdevās izcili. Ideju par lentām ieteica skolotāja.”

**12.c klase** uzstājās ar tēmu Lieldienas: „Mēģinājām ļoti, ļoti daudz, jo ļoti daudziem nesanāca dejas. Ideja par dejošanu radās visiem kopīgi. Beigās izdevās viss, kā bija iecerēts. Puišiem gribējās arī kaut ko nerātņu, tāpēc tā arī beidzām priekšnesumu!”

Noskaidrojām arī galvenās organizatores,



skolotājas **Ivetas Vabules** viedokli par Ziemassvētku pasākumu: „Priecājos par to, ka mūsu ģimnāzisti spēj izdomāt interesantus priekšnesumus. Priekšnesumi bija ļoti labi, tāpēc uzslava visiem skolēniem. Visvairāk man patika noslēguma dziesma. Varēja just, ka tā bija no sirds.”

Pēc Ziemassvētku pasākuma arī ballē valdīja izcila atmosfēra. Skanēja dzīvā mūzika. Kā parasti, pašā balles sākumā neviens nedejoja, kamēr kāds uzdrīkstējās, un tad jau sāka deļot visi. Starp 7.-9.klašu skolēniem ballē tika noteikts balles princis un princese. Uz titulu cerēja daudzi, bet jo īpaši kāds puisis ar



brillēm no 7.klases. Viņš centās izdancināt visas meitenes zālē, tai skaitā arī skolotājas. Tomēr titulus saņēma astotie – princis Armands Rancāns un princese Laura Kurzemniece. Balles noslēgumā kronēja arī balles karali un karalieni, šogad titulus saņēma – Undis Sprūdžs (12.c) un Beāte Ozoliņa (11.a).

Ziemassvētku pasākums un balle ir izdevušies!

**Marks Līcītis (7.)**



## Ķiplokmaizītes un vitamīni – veselībai!

Lai gan vīrusi pa gaisu „lidinās” visu gadu, rudens un ziemas mēneši ir laiks, kad slimojam visbiežāk. Tas iespējams tādēļ, ka tieši šajos mēnešos visvairāk uzturamies slēgtās telpās un ir vieglāk vienam otru „aplīpināt”. Lai organismam būtu vieglāk cīnīties pret vīrusiem, mums vajadzētu savu imūnsistēmu stiprināt ik dienas. Kāpēc gan nesākt šodien?

Ir daudz un dažādi speciālistu ieteikumi, kā stiprināt savu organismu:

**1. Jāgērbjas atbilstoši laika apstākļiem.**

**2. Jālieto uzturā pēc iespējas vairāk pašmāju augļu un dārzeņu, kas ir lielisks vitamīnu avots.** Īpaši būtisks ir C vitamīns, kas sastopams, piemēram, mežrozīšu augļos, dzērvenēs, paprikā, apelsīnos, kivi, kāpostos, citronos, ābolos un greipfrūtos. C vitamīns ne tikai stiprina imunitāti, bet arī uzlabo garastāvokli. Vai zinājāt, ka kāpostos un kivi ir daudz vairāk C vitamīna nekā citronā?

**3. Jāēd ķiplokus.** Vismaz divas reizes nedēļā būtu jāapēd ķiplokmaizīte, jo ķiploks satur antibakteriālas vielas – fitoncīdus, kas nonāvē dažādus vīrusus. Ķiploks arī stiprina gremošanas trakta veselību.

**4. Jābūt pozitīvam, mazāk stresa.** Ļoti nozīmīgs mūsu veselības saglabāšanā ir psiholoģiskais komforts, jo ne velti mēdz teikt, ka visas slimības rodas mūsu galvā. Stress mazina darba spējas, grauj imunitāti, turklāt, sasprindzinājumā esošiem cilvēkiem ir arī pastiprināta insulīna izdalīšanās, kas veicina tauku rezervju uzkrāšanos.

**4. Kārtīgi jāizguļas un jāatpūšas.** Dažādi pētījumi norāda, ka visilgāk dzīvo tieši tie, kuri diennaktī guļ 6-7 stundas; tiem, kas kārtīgi izguļas, nav problēmu arī ar lieko svaru. Turklāt pilnvērtīgs miegs nomierina.

**5. Jādzer daudz šķidruma.**

**6. Regulāras ēdienreizes un silts ēdiens.**

**7. Regulāra fiziskā slodze.** Svarīgi izkustēties vismaz trīs reizes nedēļā, tā, lai izspiežas sviedru lāsītes. Vingrinoties mēs ne tikai vairojam t.s. laimes hormonu (to, starp citu, vairo arī kārtīga izsmiešanās), bet arī stiprinām savu organismu. Atcerieties pēc iespējas biežāk uzturēties svaigā gaisā. Pastaiga pēc spraigas darba dienas palīdzēs ne vien atvilkt elpu un nomierināt nervus, bet arī stiprinās imunitāti.

**8. Pirts.** Ja esi vesels, tā stiprinās savu organismu, bet, ja esi apslimis, ir pierādīts, ka pēc pirts nākamajā rītā būsī jau veselāks.

**9. Regulāri jāvēdina telpas un jāmazgā rokas.** Skolas vide ir pateicīga vīrusu izplatībai, īpaši, ja slimš klasesbiedrs blakus šķauda. Tāpēc regulāri jāvēdina telpas! Pēc iespējas biežāk mazgājiet rokas - tas palīdz izvairīties no baciļu veidošanās. Centieties atradināties no vēlmes aizskart seju, jo, ja vīrusi ir nonākuši uz rokām, aizskarot acis, degunu un muti, tie var nonākt uz gļotādām, vairojoties un izraisot saaukstēšanos.

Savi ieteikumi imunitātes stiprināšanai ir arī ģimnāzistiem:

**Atis Ēriks Dumpis (11.b)** – „Vajag mazgāt rokas, dzert zāļu tējas, lietot dažāda veida vitamīnus, piemēram, multivitamīnus vai vitamīnu C, vienmēr palīdz ķiplokmaizes.”

**Alise Amura (11.b)** – „Protams, regulāri jāmazgā rokas, AR ZIEPĒM! Jādzer vitamīni. Manuprāt, svarīgs faktors ir arī pilnvērtīgs un sabalansēts uzturs. Ja runājam par mājām, tad vajag vēdināt telpas.”

**Marta Ikauniece (10.a)** - „Es domāju, ka pirmais ir tas, ka jādomā pozitīvi. Nedrīkst domāt, ka saslimsi. Jādomā, ka būsī stiprs un vesels. Daudz kas slēpjas domās. Ja domāsi, ka saslimsi, tad tā arī

notiks. Protams, arī jādzer daudz vitamīnu un jāēd ķiplokmaizes, bet pats pirmais, kas nostrādā, ir domas.”

**Jānis Burkevičs (11.c)** – „Actimeli, fiziskā sagatavotība, pareizs uzturs, kas stiprina imūnsistēmu.”

**Atis Kriškāns (11.a)** – „Vajag dzert Actimel, nodarboties ar sportu un mazgāt rokas.”

**Valters Tomsons (10.b)**- „Neiet uz skolu!”

**Renāte Pelša (10.a)** - „Nu, es domāju, ka galvenais ir dzīvot veselīgi un ļoti daudz sportot! Tad būs laba veselība un stipra imūnsistēma.”

**Anete Vītoļiņa (12.c)** – „Es ieteiktu sākt ar apģērba izvēli, gērbties piemēroti laika apstākļiem, izvēlēties piemērotus apavus, lai nesalst kājas un galvenais vilkt cepuri, lai nesalst ausis. Ziemas laikā uzņemt vitamīnus, kā, piemēram, C-vitamīnu, ēst dzērvenes.

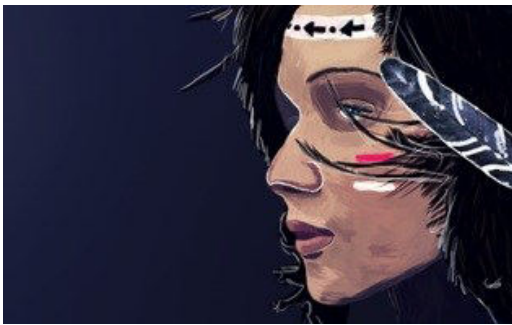
Kā pasargāt sevi šodien un nesaslimt rīt? Saudzēsīsim sevi un citus un sāksīsim stiprināt imūnsistēmu jau no šodienas! Atcerieties par vitamīniem un ķiplokmaizītēm!

**Žanete Zirne 11.c klase**





## LITERĀRĀ LAPA

Valters Tomsons  
"Native American"

Laime- dzinējspēks, kas liek mums cīnīties par to, kas ļauj priekam iesēt savu sēkliņu dvēselē. Sēkliņai nav svarīgi, vai dārznieks ir bagāts vai nabags. Sēkliņa augs, ja to laistīs ar pateicības un pazemīguma ūdeni, kas izplūst no cerību jūras. Sēkliņa izaugs par asniņu, kurš tiecas uz sauli, ja mēs to sildīsim ar mīlestības liesmu, tad tas izaugs par koku, kuram lapas kā cieti asmeņi un stubrs kā ozolvairogs. Prieks, kurš ir šī koka dvēsele, tur to savās rokās un cer, ka dārznieks atcerēsies par lielo ozolu, kas gaida pēc auksta un dzidra avota ūdens. Lai šis koks mūžam zaļotu, mums kā dārzniekiem ir jārūpējas par dvēseles mežu, kur skrien smieklu zaķēni un prieka tauriņi, kuru rokās maigi dus katrs mīļais, siltais vārds, ko sakām ik dienu.

/Gundega Elīza Viļčevska, 11.b  
fragments no domraksta

"Bet laimīgam jābūt tik un tā, Kaut kapara grasis vien kabatā.  
(M. Melgalvs.)"

Valers Tomsons  
"snow"

Zemeņu laiks ir sācies.  
Un neskaties tagad ar tādām acīm.  
Jā, jā... paskaties vēl kalendārā.  
Janvāris – tu teiksi,  
Bet kāpēc zemenes?- jautāsi.  
Redz, izeju ārā piemājas dārzā,  
Apsēžos kupenā un salstu kā muļķe.  
Un viss, par ko domāju šajā aukstajā  
dienā,  
Ir vasaras garša un zemenes pienā.

/Dana Āre/

Tad, kad nebūs ziema,  
Es beidzot nebūšu slima.  
Reizē ar pavasari, es atveseļošos.  
Un Plaucēšu savus vārdus ziedos košos.  
Es atveseļošos.

/Anonīms/

Daba ir iekārtojusi, lai katrā vietā uz Zemes būtu kas īpašs un unikāls, taču galvenās un svarīgākās lietas visiem ir kopīgas. Tās vieno tautas, liek sajūst atbalstu. Tā kā dzīve raiti rit uz priekšu, tad jācenšas novērtēt savus dārgumus un ieraudzīt ar citām tautām kopīgās, neaizvietojamās lietas.

/Alise Amura, 11.b

fragments no domraksta

"Aiz trejdeviņiem kalniem, Aiz trejdeviņām jūrām, Ir tas pats.  
(G.Godiņš)"/

Laima Kalniņa  
"Ikosaedrs"

Es nemāku adīt,  
Tomēr adu es šalli  
Es nemāku dzīvi vadīt,  
Tomēr es turu smago stūri  
Ar mazliet savilkto dūri.  
Es nemāku ķīniski lasīt,  
Tomēr es aplūkoju burtus  
Un meklēju siltus vārdus kā karstās ugunīs kurtus.  
Bet es māku omleti uzcept,  
Ar mīlestību to apsegt,  
Bet es māku smaidīt  
Un ar pacietību kaut ko gaidīt,  
Bet es māku arī saprast  
Un reizēm arī kaut ko atrast.  
Eh, Dzīve,  
ir un paliek dzīve,  
Kurā bieži aizplūst mūsu brīve!

/Zanda Krūmiņa/

**Redaktore:** Žanete Zirne

**Redkolēģija:** Marta Solovjova, Marks Līcītis,  
Krista Kalupniece, Ieva Pūce,  
Beāte Beatrise Mazūre, Elīna Kolna,  
Laura Zariņa, Asnāte Zirne, Renāte Saulīte,  
Kintija Smoča, Guna Šulmane, Marta Madalāne,  
Alise Dimitrijeva

**Fotogrāfe:** Madara Lindāne

**Konsultante:** Kristīne Lukaševica

**E-pasts:** magiskaa@gmail.com