**Saturs**

Ievads……………………………………………………………………………………………………5

1. Zobu uzbūve………………………………………………………………………….…..…………6
2. Zobu veidi………………………………………………………………………..…………….……7
3. Zobu slimības un traumas……………………………………………………..…………….………8
   1. Zobu kariess…………………………………………………………………………………....8
   2. Parodontoze…………………………………………………………………………………....9
   3. Zobu traumas……………………………………………………………….………………….9
4. Zobu kopšana………………………………………………………………………………………10
   1. Zobu tīrīšana………………………………………………………………………………….10
   2. Zobu suka …………………………………………………………………………………….11
   3. Zobu pastas…………………………………………………………………………………...13
   4. Zobu diegs un tīrāmie kociņi…………………………………………………………………13
   5. Košļājamā gumija…………………………………………………………………………….15
   6. Zobu higiēnistā apmeklējums………………………………………………………………...16
5. Pētījuma metodes ………………………………………………………………………………….17
6. Rezultātu analīze …………………………………………………………………………………..18
   1. Anketēšanas un intervēšanas iegūto datu analīze …………………………………………….18
   2. Testēšanas analīze………………………………………………………………….…………25
   3. Eksperimenta analīze……………………………………………….……...…………………27

Secinājumi ……………………………………………………………………………………………..30

Izmantojamie Informācijas avoti……………………………………………………………………….31

Pielikums ………………………………………………………………………………………………32